

常盤台一・二丁目町会マンスリー

2025年8月号 No.68 **Facebook** に掲載中

Facebook: 常盤台一二丁目町会 TEL/FAX: 03-3969-8121

7.21 夏休みラジオ体操・消防訓練

6:30 に常盤台公園に集合し実施。起きたら体を伸ばし、簡単な柔軟体操をしましょう。健康増進、老化防止に良いです。体操の後、6:45 より板橋消防署常盤台の藤崎所長と署員の方々の指導のもと簡易な消防訓練が実施されました。「消火器に日頃から慣れましょう。危険だったら逃げるが先決」と指導がありました。



7.16 夏の常盤台マルシェ、子供連れに大人気

恒例の駅前ロータリーで開催。かき氷先着 200 名無料サービスは、子供連れ家族に大人気。ネットで情報キャッチし、成増など他の地域から参加もありました。いつもながら、おこわ、フランク、焼き鳥、焼きそば etc. の出店。美味しかったです。👍😊



あずきの話(25) 8月の上生菓子



毎日暑い日が続いてます。和菓子で涼を感じて下さい。

右上:金魚 ^{きんぎょく}錦玉製*

右下:鉄仙 ^{てつせん}煉切製

中央:夜の花(花火)煉切製
…特にきれい(KN)

左上:向日葵 ^{ひまわり}ういろ製

左下:涼風(風鈴)金団製 ^{きんとん}

* 流し菓子の一種で、寒天を煮溶かして砂糖、水飴を加え、型に入れ固めたもの

(解説 菓子処 泉屋)

アレックスさんからのすばらしいメッセージ(全)

夏の暑さと共に世界の政治も暑いを見るにつけ、足下に立ち返り、家族との生活を楽しみ、小さくても良き事を行うことが大切と感じます。日本には多くの旅行者が訪れ経済が潤っているとのこと。反面、ルールを守らず、迷惑をかける向きも多いようです。多くの外国人が日本文化を楽しむことはうれしいですが、日本の美しさやルールを守ることを期待します。何故なら、それらこそが日本を特別な国にしているからです。

常盤台の皆さんが夏を楽しみ、一生懸命生活されていることを願っています。日本の夏は、祭り、踊りなどの行事、島々や浜辺、夏夜の花火など大変美しく、また、冷たいソーダ、ビール、季節の料理はとても美味しいです。しかし、最も大事なことはお互いを尊重し、すべてに感謝を持つことです。私は大学院の夏休み中2つの仕事し、一生懸命働いています。同時に美しいギリシャの浜辺、美味しい夏の果物、そして家族との生活を楽しんでいます。常盤台の皆さん、元気でお過ごしください。A. パパステルギウ